自愿参赛责任及风险告知书

1. 本人（队）自愿报名参加2023年山西大学学生第十届“青春杯”排球比赛并签署本责任书。
2. 本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

**运动员姓名（全队人员）：**

**运动队教练签名：**

**参赛单位（盖章）:** 2023年4月 日

**备注：**本《告知书》为每队单独1份，先由运动员本人签字，然后由教练员签字，加盖学院公章，最后在领队、教练员会议时交给组委会。

**排球比赛风险告知**

排球运动是一项带有不可预知及不可抗拒的高风险的体育活动，任何不可预测的情况均有可能随时发生，活动中发生的各种情况皆有可能对活动产生重大影响；甚至造成活动参加者重大伤亡或重大财产损失，全体活动参加人员均已认同这一点并完全自愿参加。凡参加本次排球比赛的人员均为纯粹的个人行为。

**一、安全告知**

1、排球项目是一项对体能和技术有一定要求的运动，参赛运动员可能因个人的体能、健康及技术方面的原因而达不到预期目标。全体参赛运动员均已认识到这一点并自行负责。比赛期间参赛运动员凡因自然和个人因素不能继续进行活动，组委会或领队不承担责任。

2、排球参赛运动员须按组委会要求准备配备的个人保护装备，因个人不按照要求穿戴保护装备存在不安全隐患造成的伤害或损失一切责任自负；比赛期间眼镜类型没有强制要求，为防止排球意外砸伤等情况，出于对运动员个人身体安全状况考虑建议佩戴隐形眼镜。

3、比赛期间，组委会负责本届比赛的日程安排、比赛场地、以及会务等方面的保障。

4、比赛期间参赛运动员必须服从组委会的安排，凡因个人擅自行动所造成的一切后果完全由自己 承担。参加活动前个人必须向各球队领队主动、如实告知本人身体状况，凡因个人隐瞒实际情况(病史、身体状况及其它状况)所造成的一切后果完全由自己承担。

5、比赛期间，组委会有权根据当时的情况终止球队和参赛运动员个人的活动。组委会宣布比赛结束后任何个人行为后果自负。

6、排球项目是一项团队活动，参赛运动员应团结友爱、互帮互助，体现团队精神，共同完成本次比赛。凡参赛运动员个人之间发生的任何纠纷完全由其自行解决，导致后果的，由造成伤害或损失的一方负责，组委会不承担责任。

**二、预防猝死**

1、生活不规律、抽烟、酗酒

长期的不良生活方式会导致身体发生一系列变化，这些变化可在短时间内诱发交感神经过度激活，增加心、脑的耗氧量，加剧心脑供血、供氧的不足，从而诱发猝死。

2、心理障碍和情绪波动

情绪剧烈波动时，人体的交感神经被过度激活，可诱发冠状动脉痉挛、心室颤动，以致猝死。

3、过度劳累

过度劳累者往往生活压力大、同时伴随着体力透支、情绪低落、甚至抑郁、焦虑等不良情绪、严重者亦可引发猝死。

4、不科学的运动

平时缺乏锻炼的人突然过度运动，或者剧烈运动时身体本身有不适，但仍然坚持运动等这些不科学的运动行为也是猝死的危险因素。

5、凡有上述状况的人员请重视自身情况，考虑参赛与否。

**三、排球运动可能发生的损伤**

开始比赛前参赛人员需适当热身，拉伸身体，重视准备活动，避免比赛产生的运动损伤。

**1、下肢部位**

下肢部位主要包括踝关节、膝关节等。前者损伤的主要类型有扭伤、撕裂、挫伤、骨折等;后者损伤的主要有扭伤、挫伤、撕裂、劳损等。当运动员在救球过程中，出现腾空落地等动作时，如果超过了身体可以接受的程度都会产生上述损伤。

2、上肢部位

由于排球大部分为上肢运动，上肢出现损伤的可能性一般发生在扣球，垫球的情况下，涉及手腕、肘关节等部位的损伤，有可能造成肩锁关节损伤，肩袖损伤，指间关节扭挫伤和脱位，腰椎椎板骨折等。

3、躯干部位

躯干部位的主要损伤部位是头部、胸部、髋关节、背部等。排球是跳跃运动，在比赛或训练中与其他运动员发生碰撞，存在这些损伤发生的可能性。

**四、购买保险**

排球运动具有身体对抗性和危险性的特点，发生运动伤害事故属于正常现象。参与者无一例外处于潜在的危险中，既是危险的潜在制造者，也是危险的潜在承担者。参赛队员已完全知晓并预测到比赛中可能发生的运动伤害风险，且愿意自行承担参赛所产生的运动风险。参赛队员通过医院体检符合参加业余排球比赛的健康条件，且已购买相关保险，以保证排球赛事的开展。

山西大学体育运动委员会

2023年4月23日