

社会体育指导专业实践方案

一、实践的形式

社会体育指导的实践采用集中实践与分段实践相结合的方式进行，包含社区体育指导、群众体育活动组织管理、群众体育活动咨询指导、群众体育活动经营开发、社会体育指导领域调研。

二、实践的地点

实践地点包括山西省社会体育指导中心、山西省体育科学研究所、太原市各健身指导站。

三、实践的时间

社会体育指导实践原则上安排在第二学期开始，个别研究生根据实际情况可安排在第一学期开始。

四、实践的内容

实践内容包括大众体育指导、养生健身知识传播、休闲娱乐体育指导与开发、特殊人群体育指导、社会体育指导领域调研等多种形式。

五、考核方式

- 1、时间要求：时间不少于 1 年，课时不少于 160 学时。
- 2、实践前要向校内外导师提交实践学习计划书，校内外导师应给予具体意见和建议并签字通过。
- 3、专业实践结束后，应撰写不少于 5000 字的专业实践总结报告并准备汇报 PPT，体育学院研究生办公室组织答辩小组对学生的专业实践活动进行评价。