

运动训练

代码：045202

一、培养目标

专业学位硕士研究生的培养目标要贯彻德、智、体全面发展的方针，注重综合素质和实践创新能力的培养。基本要求是：

认真学习和掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想与科学发展观，具有坚定正确的政治方向；热爱祖国，具有集体主义观念；遵纪守法，品行端正，学风严谨，身心健康；具有较强的事业心和奉献精神，积极为社会主义现代化建设服务。

培养在体育领域中，掌握坚实的体育基础理论、宽广的体育专业知识，具有较强的解决实际问题能力，能够独立承担体育专业技术或管理工作的高层次应用型体育专门人才。具体要求为：

- 1、较好地掌握体育专业基本理论和相关学科知识，具有扎实的运动训练相关领域的理论基础。
- 2、熟悉体育领域重大实际问题的产生原因、表现形式和发展动态，具有较强的运用现代科学理论和方法解决运动训练领域实际问题的能力。
- 3、能够胜任运动训练领域的实际工作。
- 4、掌握科学的研究方法，能写出有一定质量的运动训练领域的科研论文。
- 5、具有一定的阅读外文文献和专业书籍的能力。
- 6、身心健康，具有良好的适应能力。

二、招生对象

具有国民教育序列大学本科学历（或本科同等学力）人员。

三、学习方式及年限

全日制专业学位硕士研究生的基本学习年限为2年。在规定基本年限内，未达培养要求的，可以申请延长学习年限，但延长时间不得超过1年。

延长学习年限的学生须按学年交纳延长期学费。延长期满仍未完成学业者，按退学处理。

四、培养方式

采用理论知识与应用能力培养、人文精神与科学精神培养、专业素质和综合素质培养紧密结合的培养模式。

课程学习采用讲授、案例分析、实习相结合的方式，强化学生实践环节，安排多种实践教学和专题讲座。

建立健全校外双导师制，在第一学期即指定校外导师，以校内导师指导为主，校外导师参与实践过程、项目研究和论文等多个环节的指导工作。体育学院聘任具有丰富实践经验的体育教师、教练员、体育管理者等长期从事体育硕士的培养工作，参与实践过程、项目研究、论文写作等多个环节的指导工作，重点突出专业技能和综合素养的提高。

五、课程设置

1、课程设置（参见附表“教学进度表”）

2、补修课程

跨专业研究生和本专业同等学力研究生需要加修一门本科术科主干课程（田径、篮球、排球、足球、体操、武术等）和一门本科学科主干课程（运动解剖学、运动生理学、体育保健学、学校体育学、体育心理学等）。补修课程不计学分。

六、专业实践

体育硕士专业学位是一种具有特定体育职业背景的专业性学位，其获得者应该具有较强的体育实践能力，因此体育实践环节在体育硕士专业学位研究生的培养中占有特殊的地位。

在山西省体育科学研究所、太原市体育科学研究所和山西省体育局下属各运动项目管理中心运动队、山西省各地市体校建立山西大学体育硕士研究生实习基地。学生参加教学实习或实践采用集中实践与分段实践相结合的方式，时间不少于1年，实践前要向校外导师提交实践学习计划书，校外导师应给予具体意见和建议并签字通过；专业实践结束后，应撰写不少于5000字的专业实践总结报告并准备汇报PPT，体育学院研究生办公室组织答辩小组对学生的专业实践活动进行评价，通过后获得8学分。

七、学位论文

专业学位研究生学位论文须独立完成，应与专业实践内容相联系，体现研究生综合运用科学

理论、方法和技术解决实际问题的能力。

学位论文评阅人和答辩委员会成员中，应有相关行业实践领域具有高级专业技术职称的专家。

为保证学位论文质量，导师和培养单位应注意抓好学位论文选题、开题报告、预答辩、答辩等几个关键环节。研究生每月至少向导师（或指导小组）汇报一次论文研究的进展情况。

（一）论文开题

硕士生撰写论文之前，必须经过认真的调查研究，了解本课题研究的历史与现状，在此基础上提出自己的主攻方向及奋斗目标，确定自己的技术路线，认真做好选题和开题报告。确定研究课题和作开题报告，须经导师审核同意，一般应在第二学期末完成，开题报告应由培养单位组织公开进行。

1、论文选题

论文的选题须紧密结合运动训练的工作需要，注重针对性、实用性，理论联系实际。

2、开题报告

（1）第三学期向研究生学院提交开题报告。

（2）开题前，硕士研究生必须完成 10000 字的文献综述。

（3）由导师组和相关专家 5 人组成答辩委员会进行开题报告的公开答辩，答辩委员会成员中，至少有一名与本领域相关的、具有丰富实践经验的校外专家。

（4）对开题报告给出书面评语，答辩合格者方可进行学位论文的写作。

（二）预答辩

预答辩是对硕士生学位论文提交正式审核之前，体育学院研究生办公室和导师对即将毕业硕士生的学位论文所做的最后一次自我把关。其主要目的是对该学位论文是否已经达到本学科对硕士学位论文的水平要求进行自我诊断，尤其是对该学位论文的论据(包括实验、计算、模拟等结果及有关引用情况)的真伪、可靠性等进行甄别和把关。硕士学位论文预答辩由导师主持，必须有相关实践领域具有高级专业技术职称的专家参加。要求预答辩小组要对研究生的毕业论文给出明确的意见，注明是否同意该研究生参加学位论文答辩。

（三）论文评阅

体育学院根据学校有关规定组织相关人员对本单位硕士学位论文进行评阅，毕业生论文全部进行外审盲评，执行一票否决制度。论文评阅有关规定详见《山西大学硕士学位授予工作规定》。

（四）论文答辩

- 1、硕士研究生完成培养计划规定的课程并修满 27-32 学分后，方可提交论文并申请论文答辩。
- 2、硕士学位论文评阅人为两名，要求具有高级职称，两人认为达到学位论文水平时方可组织答辩。
- 3、硕士学位论文答辩委员会由 5 人组成，均为高级职称。
- 4、在论文答辩前一天，张贴答辩通告。
- 5、每个答辩单元原则上只安排 4 名学生答辩，最多不超过 5 名。
- 6、答辩必须在规定的时间内完成。
- 7、有关要求见《山西大学硕士学位授予工作规定》。